

Regulamin uczestnictwa w programie „W rytmie dobrostanu” – edycja 3 (dalej zwanym „Programem”)

1. Postanowienia ogólne

- 1.1. Organizatorem programu „W rytmie dobrostanu” jest Fundacja GOTALITY z siedzibą w Gdańsku, dalej zwana „Fundacją”
- 1.2. Program jest finansowany ze środków Urzędu Miasta Gdańska.
- 1.3. Czas trwania trzeciej edycji programu: wrzesień-grudzień 2026.
- 1.4. Uczestnictwo w programie jest bezpłatne.
- 1.5. Celem programu jest redukcja stresu i promocja dobrostanu wśród aktywnych zawodowo mieszkanek i mieszkańców Gdańska.

2. Zasady uczestnictwa i zapisy

- 2.1. Program skierowany jest do osób pełnoletnich, aktywnych zawodowo, mieszkających i/lub pracujących w Gdańsku, dalej zwanych „uczestnik” lub „uczestnicy”
- 2.2. Liczba miejsc w programie jest ograniczona.
- 2.3. Zapisy odbywają się wyłącznie na cały cykl danej edycji za pośrednictwem formularza Google, w którym uczestnik deklaruje udział w minimum 5 zajęciach w trakcie trwania programu (dotyczy to wszystkich dostępnych zajęć w różnych dzielnicach Gdańska) oraz po otrzymaniu od Fundacji potwierdzenia mailowego rejestracji na Program.
- 2.4. **Harmonogram** zajęć oraz ich lokalizacje zostaną opublikowane na stronie <https://gotality.org> w zakładce „projekty”.
- 2.5. Dołączenie do programu w trakcie trwania edycji jest możliwe tylko w przypadku wolnych miejsc, po uprzednim kontakcie z organizatorem na e-mail: kontakt@gotality.org.
- 2.6. Zgłoszenie udziału jest równoznaczne z rezerwacją miejsca – jego nieodwołanie uniemożliwia udział innym osobom.
- 2.7. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za swoją frekwencję i zaangażowanie, zobowiązując się do obecności na zadeklarowanych zajęciach.

3. Organizacja zajęć

- 3.1. Zajęcia praktyczne (dalej zwane „zajęciami”) w ramach Programu obejmują m.in. słow jogging, jogę, medytacje oraz trening wzmacniający (POWER ON)
- 3.2. Zajęcia edukacyjno-integracyjne (dalej zwane „spotkaniami”) obejmują m.in. wykłady tematyczne, warsztaty, spotkania (np. inauguracyjne, integracyjne lub podsumowujące). Spotkania mogą być niezależne od zajęć praktycznych lub być ich częścią integralną.
- 3.3. Zajęcia odbywają się w plenerze lub w wyznaczonych obiektach.
- 3.4. Spotkania odbywają się w wyznaczonych w harmonogramie obiektach lub online.
- 3.5. Czas trwania zajęć praktycznych to ok. 60 minut, a spotkań - od 1 do 3 godzin.
- 3.6. Zajęcia i spotkania odbywają się w różnych dzielnicach Gdańska, w szczególności na Przymorzu, Jasieniu, w Śródmieściu oraz Jelitkowie. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lokalizacji poszczególnych zajęć lub spotkań, jeżeli będzie to uzasadnione względami organizacyjnymi lub koniecznością zapewnienia sprawnej realizacji Programu.
- 3.7. Na zajęcia obowiązuje **rezerwacja** miejsca na stronie <https://fundaciagotality.setmore.com/gotality> Prosimy o przemyślane rezerwacje, żeby nie blokować miejsca innym. W przypadku gdy uczestnik nie może przybyć za zarezerwowane zajęcia, ma **obowiązek anulowania rezerwacji** tak szybko jak to tylko możliwe, aby umożliwić wykorzystanie tego miejsca innym chętnym. Aby dokonać rezerwacji, **należy utworzyć profil na ww. platformie. Ważne: w polu „imię” należy wpisać zarówno imię jak i nazwisko**, żeby była możliwa identyfikacja uczestnika.
- 3.8. Fundacja będzie prowadziła listy obecności na każdych zajęciach, które będą służyć celom organizacyjnym i rozliczeniowym.
- 3.9. Uczestnik zobowiązany jest do wpisania się na listę obecności podczas każdych zajęć lub wypełnić obecność na liście obecności online.
- 3.10. Fundacja ma prawo wypisać uczestnika z Programu w przypadku, gdy uczestnik nie anuluje rezerwacji przed zajęciami, na których się nie pojawi.
- 3.11. Uczestnictwo w minimum 5 zajęciach w ramach edycji jest warunkiem ukończenia Programu.
- 3.12. Uczestnicy proszeni są o punktualne przybycie na każde zajęcia – spóźnienie może skutkować brakiem możliwości dołączenia do zajęć.
- 3.13. W przypadku niedyspozycji prowadzącego lub innych nieprzewidzianych okoliczności, Fundacja zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zajęć lub spotkania. O wszelkich zmianach uczestnicy będą informowani w grupie WhatsApp. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych zajęcia plenerowe mogą zostać odwołane i przełożone na inny termin, o ile będzie to możliwe. Fundacja dopuszcza także możliwość odrobienia zajęć w innym terminie i/lub lokalizacji.
- 3.14. Uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność, dbając o swoje zdrowie i bezpieczeństwo. Program nie zastępuje indywidualnej opieki lekarskiej ani rehabilitacji.

4. Komunikacja i zgody

- 4.1. Komunikacja z uczestnikami odbywa się poprzez: grupę wsparcia WRD 4 GOTALITY CHILL (WhatsApp), newsletter (e-mail), stronę internetową Fundacji (<https://gotality.org>) oraz media społecznościowe (instagram, facebook, LinkedIn).
- 4.2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu realizacji programu oraz na publikację swojego wizerunku w materiałach promocyjnych Fundacji (strona internetowa, media społecznościowe, sprawozdania z projektu).
- 4.3. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na publikację swojego wizerunku – w tym celu powinien skontaktować się z organizatorem mailowo na adres kontakt@gotality.org